



# LA TRACE

Place Jean Noir de Chazournes, 16470 Saint-Michel  
Tél : 05 45 91 50 05 - Les-isgles@orange.fr  
Permanences tous les mercredis de 18 h à 21 h.

Journal de l'Association Les Isgles  
N°34, Novembre 2012

## Adhérer...

Quand on est d'accord avec les objectifs d'une association on fait la démarche d'adhérer : c'est pour être informé de ce qu'il s'y fait, mais c'est aussi pour participer aux activités proposées par celle-ci, et pour mettre bénévolement ses compétences au service de cette association. Ceux qui la « font tourner » attendent aussi des adhérents qu'ils proposent et lancent des activités, aident à les animer. Être adhérent c'est donc aussi être actif dans l'association, contribuer à son dynamisme en étant aussi acteur et pas seulement consommateur d'activités, l'aider à avancer, à se renouveler

*Geneviève Prébot*

## Mon camp

J'ai passé trois semaines en camp de vacances à 1100 mètres d'altitude environ, situé à Tramezaygues, dans les Hautes-Pyrénées.

L'ambiance est vraiment sympa, surtout pendant les veillées. Les repas sont délicieux et équilibrés, surtout après les camps volants.

On part trois jours en montagne, c'est ce qu'on appelle « volant » avec des tentes et on se répartit la nourriture. Quand on revient, ce qui est bien, c'est que l'on a droit à une bonne douche chaude, car au camp de base l'eau est très froide, elle vient du lavoir et on peut aussi, grâce au réseau, téléphoner à nos parents. Suivant l'unité où l'on se trouve, on ne parcourt pas tous les mêmes distances.

Il y a le canyoning où l'on est toujours dans l'eau et elle était vraiment bonne. Pour ceux qui aiment les sensations fortes, il y a des sauts de deux à huit mètres que j'ai faits.



Nous avons été en Espagne, à Bielsa, dans un camping avec piscine où l'on s'est baigné, et ce qui était bien, c'est que l'on a été faire les boutiques.

Au camp de base on se partage les tâches : vaisselle, cuisine, nettoyage des sanitaires. Moi j'ai préféré la cuisine.

Le matin on a jusqu'à dix heures pour se lever, à onze heures rassemblement de chaque unité avec ses animateurs, on parle des problèmes ou des améliorations à faire.

A la fin du camp, il ya une boum où l'on s'amuse comme des fous, je me suis fait plein de nouveaux amis, je suis très content. Vive-ment l'année prochaine !

*Antoine Beaujard, unité A*

## Bric-à-brac 2ème édition....

Le dimanche 07 avril 2013 notre siège social, derrière l'église de Saint-Michel, vous ouvre ses portes et vous offre un grand bric-à-brac. Le principe est le même que l'an passé. Donnez-nous ce dont vous n'avez plus besoin mais qui peut avoir une seconde vie pour d'autres. Votre don nous permettra de financer des séjours de jeunes cet été au camp d'Artigues. Votre générosité a été criante en 2012, elle saura nous étonner encore en 2013 !

Merci de nous apporter vos dons à la permanence des Isgles, et de diffuser ce message autour de vous.

*Annick Tropeau*

## Séjour ados de juillet 2012 sur le plateau d'Artigues à Tramezaygues ...

### ... LE RETOUR

Soixante jeunes, une équipe d'animation et vingt et un jours en montagne loin du bruit, de l'ordinateur, du portable, de la télévision mais dans un lieu exceptionnel propice à la randonnée et à la détente.

Ils se sont retrouvés le samedi 20 octobre à Saint-Michel pour un moment de partage, de souvenirs, de jeux, d'amitiés et de convivialité.

Ils se sont rappelés les bons moments, les découvertes, les joies, les rires en visionnant le film préparé par Lara.

Un pot de l'amitié, accompagné de mets alléchants, concoctés par Audrey, Laura et les autres, a clôturé cette rencontre avec bien sûr les représentants de l'association et des équipes de montage et démontage du camp.

Nous nous sommes dits à l'année prochaine pour une nouvelle épopée !!!

*Françoise Moulinier*



### Chantier-école à Tramezaygues

La classe de première bac professionnel Electrotechnique du lycée Jean Caillaud de Ruelle a séjourné à Tramezaygues du 22 au 26 octobre. L'objectif de ce chantier école était de rénover l'installation électrique du chalet des Isgles et de découvrir le milieu montagnard.

Lundi après-midi, mardi après-midi et mercredi les 11 élèves ont effectué le câblage des luminaires des couloirs, changé les prises des chambres, de la cuisine,

de la salle à manger et installé un disjoncteur 16A.

Mardi matin : Encadrés par leurs trois professeurs et accompagnés de Michel, ils ont visité la centrale électrique de St Lary et, équipés d'un casque, ils ont pu déambuler dans les galeries de l'ancienne mine de manganèse de Vielle Aure.

Mercredi soir : soirée photos. Daniel Guilly nous a fait voyager des Pyrénées au Maroc en passant par la Corse.... une mise en bouche avant la randonnée qu'il nous avait concocté le lendemain.

Jeudi matin : ça usine en cuisine ! Travail à la chaîne pour la préparation et la distribution des pique-niques. On s'équipe : chaussures de rando, vêtements chauds et sacs à dos. On marche, on grimpe, on descend, on en prend plein la vue. Tartiflette et fondant au chocolat pour la dernière soirée.

Vendredi matin : rangement, ménage, tout le monde s'active. Le retour est calme, très calme, ça roupille dans le mini-bus ! Les élèves ont apprécié le séjour, ils ont participé avec entrain et bonne humeur à la cuisine, à la vaisselle et au ménage, pour le plus grand bonheur de leurs professeurs !

*Dominique Faure*



- 1- Le Tramezaygues
- 2- Vue du Tramezaygues
- 3- Batoua
- 4- Arbizon

# Camp Chantier de juin à Tramezaygues...



Et tout y passe



Et enfin ça prend forme



Et un dernier effort !



Enfin c'est fini !

Merci les petits...  
Moi j'en peux plus !



**ÉTÉ**

27 avril 2013 - 29 novembre 2013

**HIVER**

30 novembre - 26 avril



<b>GRAND CHALET</b> <b>Prix par nuit</b> La chambre 13,70 € Et par occupant 4,90 €	Si réservation pour 2 semaines consécutives ; lors de la 2ème semaine : <b>une nuitée gratuite</b> (pour une chambre et ses occupants). <b>Gratuité</b> enfants moins de 5 ans. A partir de 2 enfants payants, <b>gratuité pour le troisième</b> jusqu'à 11 ans.	<b>GRAND CHALET</b> <b>Prix par nuit</b> La chambre 15,40 € Et par occupant 5,20 €
<b>GROUPES</b> Groupe(par nuit) 491,00 €  <b>Location intégrale du chalet : pour 50 personnes maxi</b>	<b>Réduction de 25 %</b> hors vacances scolaires : période du 1 <sup>er</sup> septembre au 30 novembre et du 1 <sup>er</sup> mai au 30 juin.  <b>Location intégrale du chalet pour 50 personnes maxi</b>	<b>GROUPES</b> Groupe (par nuit) 550,00 €
<b>PETIT CHALET</b> 12 personnes maxi Forfait par nuit 56,00 € <b>LE LOGIS</b> (4 personnes maxi) : Forfait par nuit 40,00 €	<b>CARTE DE MEMBRE</b> annuelle  <b>FAMILLE participation libre</b> (min 15,00 €),  <b>GRUPE</b> 62,00 €	<b>PETIT CHALET</b> 12 personnes maxi Forfait par nuit 63,50 € <b>LE LOGIS</b> (4 personnes maxi) : Forfait par nuit 45,00 €
<b>MAISON D'ARRES</b> (Espagne) Forfait par nuit et par personne 6,00 €  <b>Prix identique hiver - été</b>	<b>Location SALLE ABBÉ NOIR - St Michel</b>  <b>Journée</b> : participation 70 € <b>Week-end</b> : participation 100 €	<b>CAMP DES FAMILLES</b> [prix par nuit] (gratuité enfant moins de 5 ans) © Electricité 2,10 €  <b>Avec matériel personnel</b> : Emplacement 7,00 € Occupant 2,20 €  <b>Avec matériel Association</b> : Occupant 2,20 € Tente équipée 5/6 places 11,15 € Tente équipée 8/10 places 17,00 €

**Amateurs de skis de fond**

Plusieurs paires de skis sont à votre disposition au chalet. N'hésitez pas à vous en servir !

**Agenda**

Vous êtes tous invités à participer à la préparation et aux activités : nous avons besoin d'aide !

2012-2013

Joyeux Noël et Bonne année

31 mai - 7 juin	Chantier aux chalets
19-20 janvier } 02-03 février }	Chantier Salle Abbé Noir
7 avril	Bric-à-brac
8 juin	Assemblée Générale
	Fête des Isgles
21-22-23-24 juin	Tonte du terrain d'Artigues
1ère semaine de juillet	Montage du camp
9- 29 juillet	Séjour ados à Artigues
29 juillet-3 août	Démontage
Juillet-août	Tentes autour du chalet pour les familles souhaitant camper
14-21 septembre	Séjour adultes à Tramezaygues

La vallée de la Gela est menacée par un projet d'extension de la station de Piau-Engaly. Nous avons monté un collectif de lutte contre ce projet ; dans ce but un site internet a été créé, vous pouvez, si vous êtes sensibles aux beautés de cette vallée, signer une pétition électronique, sans oublier de valider ensuite. Votre signature nous sera précieuse quant aux actions que nous aurons à mener auprès des institutions de la région, du département et des communes de la vallée. Nous en avons déjà plus de 10.000. Elles représentent un poids certain et montrent à quel point ce projet n'est pas souhaité par les pratiquants de la montagne. La vallée de la Gela recèle des trésors de faune, de flore et d'histoire. A nous de les transmettre aux générations futures dans l'état où ils nous ont été confiés. Adresse du site pour la Gela : [www.sauvons-la-gela.org](http://www.sauvons-la-gela.org).

Merci à tous et à très bientôt.

Daniel Guilly.

Ont participé à l'édition de ce journal : Michel et Bernadette Couturier, Geneviève Prébot, Sylvette Payoux, Françoise et Jack Moulinier, Annick Tropeau.

Scribe et Style création

Imprimerie : Impressions Couvidat

# Hé oh, hé oh les montagnards sont là !

## En route pour de nouvelles aventures !!!!!



Lors du dernier numéro de *La Trace* nous vous faisons part du projet d'organisation d'un séjour adulte.  
BONNE NOUVELLE non ? Oh, si quand même !!!

Nous nous sommes réunis le 05 octobre 2012 avec une poignée d'irréductibles pour couler les fondations de ce séjour. Très enrichissant, comme toutes les réunions des ISGLES, nous en sommes ressortis avec un programme des plus



ALLECHANT !!!!!!!!!

D'abord le tarif... oups ! Là, je sens les dents grincer, mais non, nous n'allons pas vous ruiner ! 35 EUROS par jour et par personne. Ah non ! Ce n'est pas une plaisanterie !

Je vous laisse le soin de faire la multiplication car ce séjour durera 7 jours, bon allez... je fais l'opération :

$$7 \times 35 = 245 \text{ €},$$

Il faut ajouter l'adhésion obligatoire à l'association des Isgles d'un montant minimum de 15 euros soit un total de

**260 EUROS POUR LES NON ADHERENTS.**

Mais à quoi correspond ce prix ? J'arrive... je vous sens impatient de connaître le détail.

### Le séjour comprend :

**Le transport** : Un bus de 17 places et un minibus de 9 places seront mis à notre disposition.

**Les repas** : Petit déjeuner, déjeuner, L'APERITIF, le diner.

Les repas seront participatifs, tout le monde devra mettre la main à la pâte. Un resto est prévu en Espagne.

**Le logement** : Le chalet de Tramezaygues sera notre camp de base.

**Les marches** Etre apte à randonner en moyenne montagne ; l'accompagnateur montagne, Daniel Guilly, nous guidera.

L'équipe technique sera composée de bénévoles.  
Ce séjour aura lieu du 14 au 21 septembre 2013.

### Planning du séjour

Départ et retour les samedis.

**Le 2<sup>ème</sup> jour** : là, nous rentrons dans le vif du sujet, marche d'acclimatation, veillée avec projection de diapos par Daniel.

**Le 3<sup>ème</sup> jour** : nous allons manger du dénivelé, pas

trop quand même, la sortie sera assurée par Daniel.

**Le 4<sup>ème</sup> jour** : enfin un peu de repos, nous irons visiter l'écomusée d'AULON, sa fromagerie et son élevage de chèvres angora pour la production de laine mohair. Soirée karaoké.

**Le 5<sup>ème</sup> jour** : en route pour l'ESPAGNE et le haut Aragon, visite du magnifique village d'Alquezar et de sa Collégiale. Après un bon repas au resto, nous descendrons sur le rio Véro pour se baigner (suivant les conditions météorologiques). Concours de belote.

**Le 6<sup>ème</sup> jour** : nouvelle randonnée avec Daniel.

**Le 7<sup>ème</sup> jour** : journée libre, plusieurs options s'offrent à vous :

- \* Vous restez au chalet à flemmarder ou...
- \* Vous allez en Espagne :

- pour une descente de canyon ( cette activité n'est pas comprise dans le tarif. Suivant les inscriptions, la descente de canyon par personne est de 53 euros) ou

- pour faire des achats personnels

Dernière veillée.

**Le samedi** : Nettoyage du chalet et retour en Charente.

### Alors vous en pensez quoi ?

Hé oh ! Je n'ai rien entendu ! Je suppose que vous êtes en pleine réflexion (humm quel programme !)  
J'allais oublier : seuls les 16 premiers inscrits seront du voyage.

Convivialité et partage seront le leitmotiv de ce séjour à l'image de notre association.

Courant mai 2013, il sera envoyé un bulletin d'inscription à tous les adhérents, ainsi, ceux qui le souhaitent pourront donner une réponse favorable à ce séjour qui est une première et qui en appellera d'autres c'est tout ce qu'on espère.

Bonne lecture à tous et à très bientôt.

Patrick Robin.

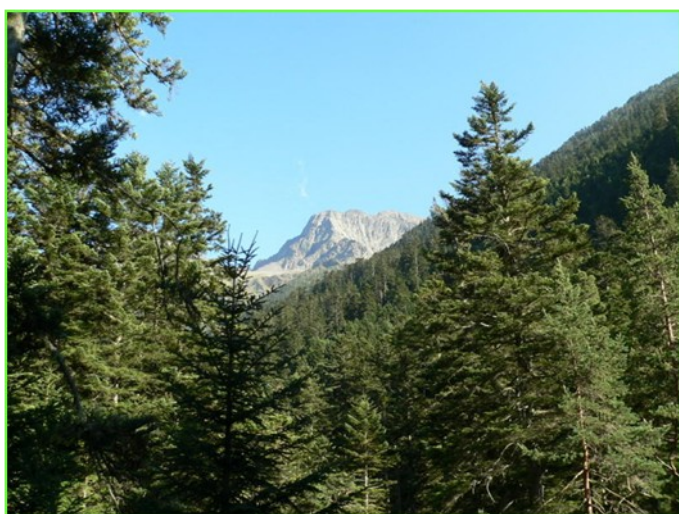
Amusons-nous !

Amis de s Isgles ! Reconnaissez-vous ces sommets ?



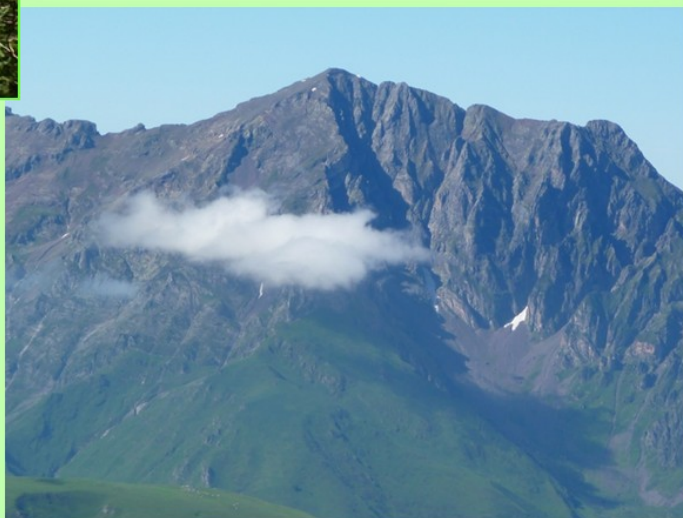
1- Suivez l'itinéraire fléché et vous arriverez au sommet du ... ?

2- Quand je suis au sommet, je peux voir Pla d'Adet, le village de Tramezaygues et Saint Lary. ?



3- Il aime se cacher derrière les sapins. Ceux qui campaient au Rioumajou le voyaient tous les jours. Alors ?

4- Un nuage cotonneux passe devant....



Réponses page 2

Isabelle Métayer